

'All-round basis tjek-up' på dig og din hest! Bording Rideklub

Din hest og dig – med andre øjne !

Få et 'tjek-up' på hvordan både den fysiske- og psykologiske del af træningen fungerer !

**30 min. gennemgang af den individuelle ekvipage.
Styrkelse af svagheder – boost af styrker.**

Jeg supplerer din tekniske træning med både den fysiologiske og det mentale aspekt.

Jeg ser muligheder fremfor begrænsninger, og arbejder meget anderledes end den almindelige træner/underviser, da jeg ser på delene i helheden, hvor jeg griber fat i 'årsag og virkning', (ved hest og/eller rytter), og arbejder med disse delområder for at nå frem til målet,- fremfor at tørpe målet alene!

**Et 'All-round basis tjek-up' er den forkortede udgave af en alm. 'Unik Ekvipage'-booking, 'Tjek-up'en' varer 30 min. pr. Ekvipage.
NB : hesten skal være opvarmet fra start!**

**Normal-pris pr. Ekvipage : kr 175,-
Rabat-pris v/min. 5 ekvipager samme dag : kr 150,-
(OBS : Transportudgift pr. Dag : kr 250,- som fordeles ud på de enkelte deltagere.)**

**Er du interesseret – kontakt da : Ida Sofie Olesen - 20617201).
Så samler vi de interesserede på en dag ved jer i Bording Rideklub!**

Holistisk hestesport v/Mette Hauge



Udd. Rideinstruktør, godkendt VPG-underviser
Certificeret NLP Business Practitioner i coaching og ledelse
35 års erfaring indenfor hestesporten

mettehaugedk.dk

Følg aktivitet med poster, tips, oplæg til debatter m.v. på :
facebook.com/holistiskhestesport

